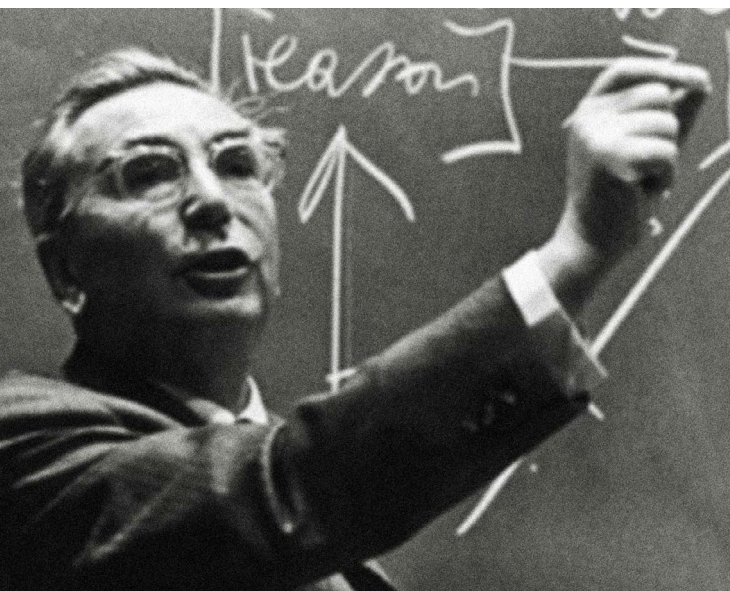


## ORIENTAMENTO GENERALE

L'Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana (A.L.Æ.F), costituitasi nel 1992 su esplicita richiesta di **Viktor E. Frankl** (1905-1997), promuove una Scuola di Counselling Esistenziale Frankliano autenticamente fondata sui principi veicolati dallo psichiatra viennese sopravvissuto ai campi di concentramento.

Il percorso di formazione in Counselling Esistenziale Frankliano si propone di offrire le conoscenze teoriche e le competenze metodologiche basilari per attuare una relazione di sostegno capace di rispondere al disagio di matrice perlopiù esistenziale e non psicopatologica, che non necessita quindi di risposte di tipo propriamente psicoterapeutico.

Il Counselling può costituire uno strumento dal grande potenziale trasformativo, proponendosi come forma di consulenza finalizzata ad accompagnare le persone e i gruppi in momenti di disorientamento esistenziale o di particolare criticità.



## DIREZIONE

Dott. Francesco Reposati  
*Istituto don Calabria*

## COORDINAMENTO

Prof. Daniele Bruzzone  
*Università Cattolica del S. Cuore*

Prof.ssa Antonella Arioli  
*Università Cattolica del S. Cuore*

## COMITATO SCIENTIFICO

Leticia Ascencio de Garcia (Messico), Gerónimo Acevedo (Argentina), Alexander Batthyany (Austria), Domenico Bellantoni, Eugenio Borgna, Daniele Bruzzone, Giuseppe Crea, Maria Luisa De Luca, Pina Del Core, Arturo Luna Vargas (Colombia), Efrén Martínez Ortiz (Colombia), Raffaele Mastromarino, María Ángeles Noblejas de la Flor (Spagna), Aureliano Pacciolla, Furio Pesci, Oscar Ricardo Oro (Argentina), Emmy Van Deurzen (Regno Unito), Cristina Visiers Würth (Spagna)

L'ALÆF, Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana, è membro accreditato della *International Association of Logotherapy and Existential Analysis* presso il *Viktor Frankl Institut di Vienna*

—  
Per informazioni rivolgersi a:  
[www.alaef.com](http://www.alaef.com)  
[info@alaef.com](mailto:info@alaef.com)



# Alæf

Associazione di  
Logoterapia e  
Analisi Esistenziale  
Frankliana

# Scuola di Counselling Esistenziale Frankliano

*"Ho trovato il senso della mia vita nell'aiutare gli altri a trovare un senso nella loro vita" (Viktor E. Frankl)*

## OBIETTIVI DELLA SCUOLA

Attraverso una metodologia interattiva e laboratoriale, che sappia coniugare gli insegnamenti teorici, esercitazioni pratiche e sessioni esperienziali (role-playing, lavori di gruppo, studio di casi, ecc.), la Scuola di Counselling Esistenziale Frankliano si propone di:

- sviluppare la conoscenza e la rielaborazione personale dei fondamenti teorico-antropologici della Logoterapia e Analisi esistenziale Frankliana;
- incentivare la capacità di leggere le situazioni di disagio e di discriminare le difficoltà psicopatologiche dalle forme di malessere esistenziale;
- promuovere l'apprendimento dei principi metodologici generali e specifici del counselling in una prospettiva fenomenologico-esistenziale;
- favorire l'applicazione della Logoterapia e Analisi esistenziale Frankliana nei contesti in cui si concretizzano le relazioni di aiuto a carattere individuale, familiare e organizzativo.

## TECNICHE E STRUMENTI OPERATIVI

Ascolto attivo, dialogo socratico, *decision making*, *problem solving*, tecnica del denominatore comune, modulazione dell'atteggiamento (auto distanziamento e auto trascendenza), umorismo e autoironia, scrittura autonarrativa, *mindfulness*.

## PROSPETTIVE PROFESSIONALI

Alla possibilità di esercitare la libera professione (counsellor professionista) si affianca quella di realizzare forme di collaborazione e di consulenza in vari ambiti (sanitario, educativo, scolastico, sportivo, sociale, penitenziario, aziendale etc.), su progetti specifici di supporto e/o di formazione.

## DESTINATARI

La proposta si rivolge a psicologi, pedagogisti, educatori, insegnanti, assistenti sociali, medici, infermieri e operatori sanitari, volontari, manager e responsabili delle risorse umane e quanti desiderano acquisire competenze nella relazione d'aiuto secondo il modello del Counselling Esistenziale Frankliano.

È richiesto il titolo di laurea triennale o diploma equipollente. L'ammissione di persone non in possesso del titolo verrà valutata dal Direttivo della scuola sulla base del curriculum vitae e di un eventuale colloquio.

## DURATA E TITOLI

Il corso, riconosciuto dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP), ha durata triennale ed è strutturato in:

- 2 anni di base (500 ore di formazione) per il conseguimento del titolo di Counsellor Base;
- 1 anno di perfezionamento (ulteriori 550 ore) per il titolo di Counsellor Professionista.

## ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Le attività formative prevedono, per ogni anno di corso, 10 week-end di Attività d'aula pari 150 ore annuali (sabato 9.00-18.00 e domenica 9.00- 13.00).

A questi vanno aggiunte:

- per il biennio di Base: 100 ore di Tirocinio;
- per il terzo anno: 200 ore di Tirocinio, e 10 ore di Counselling individuale.

La parte restante del monte-ore è dedicata allo studio individuale, alla partecipazione a convegni/seminari ed all'elaborato finale.

## FREQUENZA E COSTI

La frequenza alle attività didattiche e formative è obbligatoria nella misura dell'80% del monte ore annuo. Il costo di ogni anno di corso è di € 2.000 + IVA (non comprensivi del counselling individuale) così suddivisi: Iscrizione € 400,00 + IVA; Frequenza € 1.600,00+IVA.

## ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione va richiesta e consegnata ai recapiti della Scuola entro il **20 novembre 2017**. Una volta ammessi, i partecipanti potranno regolarizzare l'iscrizione con il versamento della quota tramite bonifico bancario a favore dell'Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana Banca CREDEM Agenzia Napoli 13, codice IBAN IT82A0303203405010000006667 indicando la causale "Iscrizione Scuola Counselling - Brescia".

## CALENDARIO

2 e 3	Dicembre 2017
13 e 14	Gennaio 2018
17 e 18	Febbraio 2018
17 e 18	Marzo 2018
14 e 15	Aprile 2018
12 e 13	Maggio 2018
9 e 10	Giugno 2018
22 e 23	Settembre
20 e 21	Ottobre
17 e 18	Novembre

## SEDE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Centro Pastorale Paolo VI, via n° 30, Brescia.