

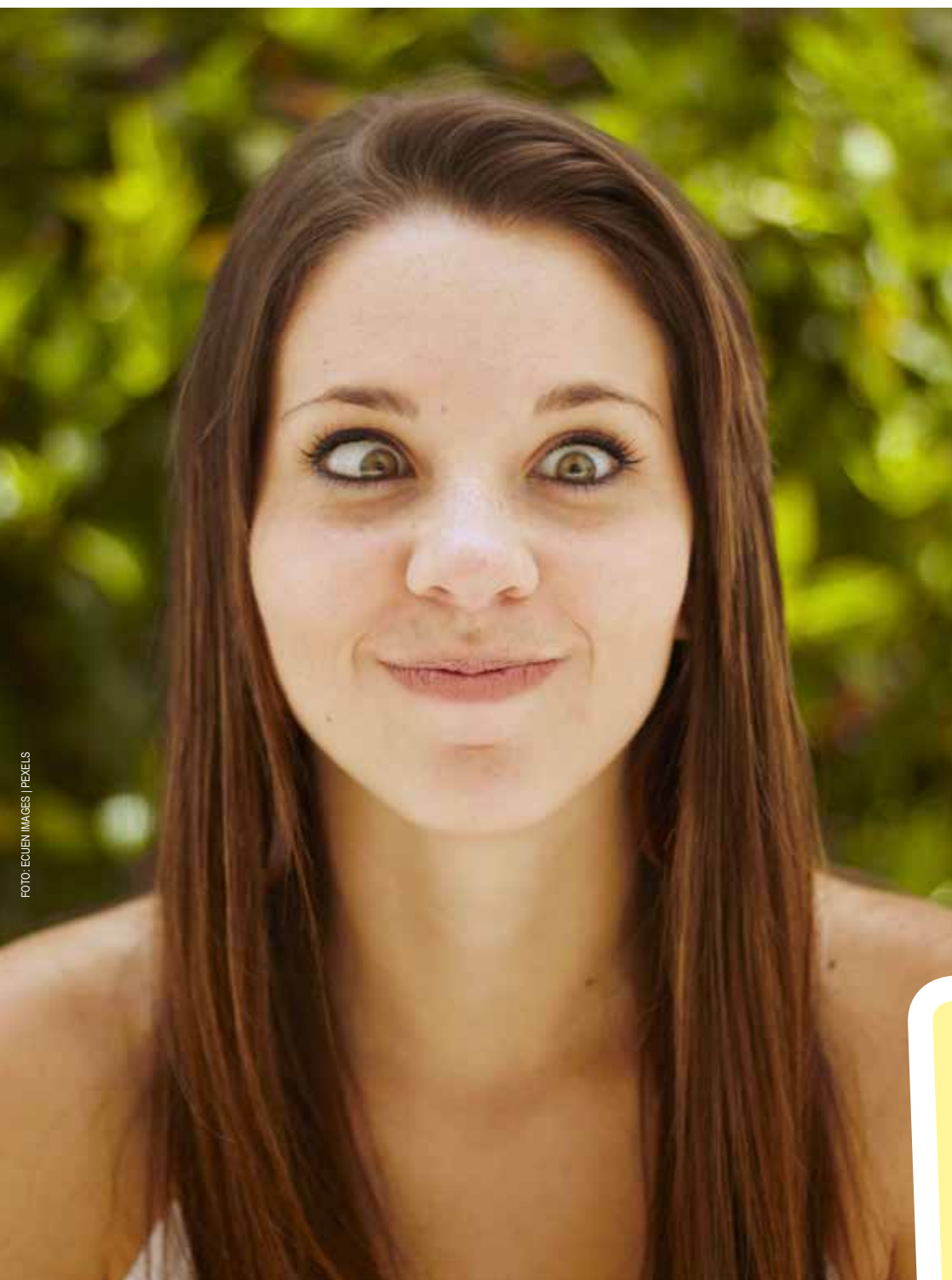
SO- RIDERE DI ME

Corso teorico-pratico sull'autoironia
alla luce dell'analisi esistenziale di Viktor E. Frankl



Alæf

Associazione di
Logoterapia e
Analisi Esistenziale
Frankliana



Il corso, organizzato e condotto dal Gruppo LogoUmoristi (GLU) dell'ALÆF, prevede una parte teorica – di introduzione al significato dell'umorismo alla luce dell'analisi esistenziale frankliana – e una parte esperienziale. Obiettivo del corso è approfondire e sperimentare l'atteggiamento autoironico sia come competenza personale che come valido strumento di lavoro da impiegare in diversi ambiti professionali

Destinatari: psicologi, psicoterapeuti, counselor, pedagogisti, formatori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, operatori sanitari e pastorali, volontari, studenti di scienze della formazione, di scienze dell'educazione, di psicologia, specializzandi e chiunque sia interessato a sviluppare una "competenza umoristica"

dr.ssa PAOLA VERSARI

Psicoterapeuta e Coordinatrice "GLU"

dr. ALFREDO ALTOMONTE

Psicoterapeuta e Membro "GLU"

dr.ssa VALENTINA GAGLIARDI

Psicoterapeuta e Membro "GLU"



Per iscriversi è necessario versare la quota in un'unica soluzione ed inviare copia del bonifico all'indirizzo mail info@alaef.com entro e non oltre il 10 gennaio 2020.

Costi (iva inclusa)

▶ €150,00

▶ €100,00 per soci ALÆF e studenti

Con bonifico bancario a favore di: **Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale** IBAN IT72B050341260000000006097 (Nella causale specificare nome e cognome del partecipante e titolo del corso)

Sede: Università Pontificia Salesiana,
Piazza Ateneo Salesiano 1, Roma

Orario degli incontri: dalle 10:00 alle 13:00

Il corso verrà attivato al raggiungimento minimo di 20 partecipanti iscritti

Sabato 18 gennaio 2020 | Paola VERSARI

"Ma ti sei visto?" – La caricatura come strumento di autoironia

Sabato 01 febbraio 2020 | Valentina GAGLIARDI

"Rido di me insieme a te, per arricchire noi" – Il ruolo dell'autoironia nella coppia

Sabato 15 febbraio 2020 | Alfredo ALTOMONTE

"Tolgo il disturbo... e vi 'lascio' l'umorismo!" – Ridere di sé ha una funzione terapeutica!

Sabato 29 febbraio 2020 | Valentina GAGLIARDI

"Una risata al giorno" – Coltivare l'autoironia in famiglia

Sabato 14 marzo 2020 | Paola VERSARI

"Ma che ti ridi?" – Soff-ridere: l'autoironia nella sofferenza

Sabato 04 aprile 2020 | Alfredo ALTOMONTE

"L'interrogazione è andata bene ma puoi fare... un sorriso in più la prossima volta!" – L'autoironia può cambiare il modo di vivere la scuola da parte di studenti e docenti

