



Scef

Scuola di
Counselling
Esistenziale
Frankliano



Alaef

Associazione di
Logoterapia e
Analisi Esistenziale
Frankliana

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO ESPERIENZIALE E SUPERVISIONE SULLA CONDUZIONE DI GRUPPI IN OTTICA FRANKLIANA

Dott.ssa Alice Maruelli

Psicologa e psicoterapeuta (Terapia Centrata sul Cliente di Rogers), psico-oncologa LILT Firenze, socia Alaef (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana.)

DESCRIZIONE

La Scuola di Counselling Esistenziale Frankliano promuove un percorso di approfondimento supervisione - pari a 24 ore complessive - sulla conduzione di un gruppo psico-educazionale secondo l'approccio di Viktor E. Frankl, con riferimento a Carl Rogers e Irvin Yalom. Sulla base del modello dei gruppi di Logoterapia utilizzato da anni in psico-oncologia, verrà sperimentata la conduzione e le tecniche in ambiti diversi. Il corso è rivolto ai soci dell'Alaef (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana).

OBIETTIVI

La separazione, la crisi nella coppia, ma anche con un figlio, o una persona cara, creano ferite profonde che richiedono cura e attenzione, che ci portano a riflettere sulla crisi esistenziale che può colpire e attraversare l'individuo in molte circostanze della vita. Il focus sarà sulla relazione. Insieme proveremo a individuare le tematiche principali e capire come ritrovare un senso grazie alla situazione di crisi, quale motore del cambiamento e della riprogettazione della propria esistenza, all'interno di un gruppo. L'integrazione con l'approccio di Rogers e Yalom è finalizzato soprattutto alla modalità di conduzione del gruppo. I partecipanti avranno occasione di sperimentare la conduzione del gruppo.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Nel rispetto delle indicazioni ministeriali riguardanti l'emergenza Covid-19, il corso partirà in *modalità online*, fino a nuove comunicazioni. Pertanto:

- il 1° incontro (Webinar) si terrà *sabato 30 maggio 2020* (dalle 9.30 alle 12.30)

- il 2° incontro (Webinar) si terrà *sabato 7 giugno 2020* (dalle 9.30 alle 12.30)

Dopo l'interruzione estiva – se le condizioni lo permetteranno – si procederà con gli incontri in presenza presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia, (Via Gezio Calini) con la seguente cadenza:

- 3° incontro (10.00/13.00 e 14.00/17.00): settembre 2020 (in data da definire con i corsisti)

- 4° incontro (10.00/13.00 e 14.00/17.00): ottobre 2020 (in data da definire con i corsisti)

Le restanti 6 ore formative verranno dedicate a lavori in sottogruppi e a supervisione *online*.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Minimo di 6 e massimo 10 soci partecipanti.

COSTO e RICONOSCIMENTO CREDITI CNCP

È richiesta una quota di partecipazione di € 80.00 ai soci partecipanti. La frequenza dell'80% del corso dà diritto al riconoscimento di 12 crediti dal CNCP.