



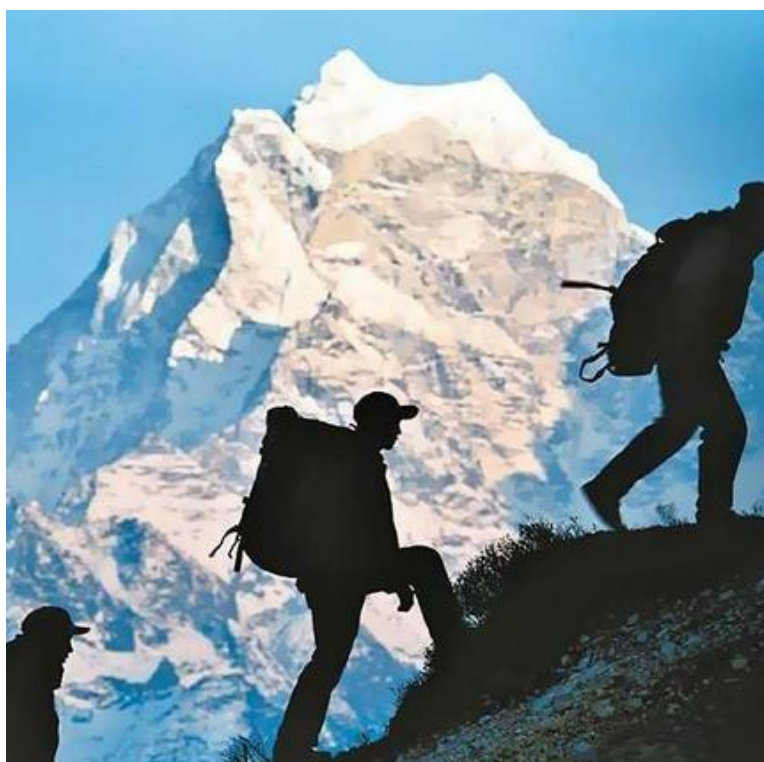
Alaef

Associazione di
Logoterapia e
Analisi Esistenziale
Frankliana



Coordinamento Regionale
Alaef

IN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI VIKTOR E. FRANKL



**Ciclo teorico di orientamento e scoperta
dell'eredità frankliana dalle basi alle
diverse chiavi di lettura**

Questo ciclo di webinar propone ai partecipanti di conoscere e rendere proprie le basi fondanti della Logoterapia e dell'Analisi Esistenziale, al fine di migliorare il proprio ben-essere (fisico, psichico, spirituale), di prendere consapevolezza della grande eredità lasciataci da Frankl per scoprire le diverse chiavi di lettura e applicazione in specifici contesti.

PER ISCRIZIONI SCRIVERE A → segreteria@alaef.com

PER INFO CONTATTARE → Silvia 3394473238

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO 13 Ottobre 2021

“Nonostante tutto, dire sì alla vita”

“Le decisioni come strumento di crescita personale”

SECONDO INCONTRO 26 Ottobre 2021

“Il coraggio d'esser leggeri”

Dal distanziamento sociale all'autodistanziamento umoristico

TERZO INCONTRO 9 Novembre 2021

“Leggerezza: l'arte del lasciar andare”

Trascendere sé stessi per realizzarsi nella propria “qualità umana”

QUARTO INCONTRO 23 Novembre 2021

“Tornare a camminare dopo una crisi relazionale con il supporto di un gruppo di analisi esistenziale”

QUINTO INCONTRO 7 Dicembre 2021

“Esperienza di montagna e esperienza di senso”

Quando la montagna più alta da scalare è dentro sé stessi

SESTO INCONTRO 21 Dicembre 2021

“La sfida esistenziale odierna del giovane adulto: essere o dover essere?”

SETTIMO INCONTRO 11 Gennaio 2022

“L'etica nella bugia”

OTTAVO INCONTRO 25 Gennaio 2022

“Sui sentieri della Logoterapia con il Training Autogeno, per far emergere significati e valori che diano “senso” alla vita”

Orario incontri: 18:30-20:30

DOCENTI

Domenico Bellantoni - Daniele Bruzzone - Alfredo Altomonte - Paola Versari - Anna Garbelli - Iris Dall'Aglio - Alice Maruelli - Giovanna Pasciuto - Silvia Cenerelli - Piero Baldovino - Francesco Centrone - Magda Maddalena Marconi - Daniela Grieco